

## **Thema's en opdrachten in PrOmotie digitaal**

### **Thema Ik doe mijn huishouden**

Het toilet schoonmaken  
De badkamer schoonmaken  
De gang en de trap schoonmaken  
De keuken schoonmaken  
De slaapkamer schoonmaken  
De stoep en het balkon schoonmaken  
De was doen  
De werkkamer schoonmaken  
De woonkamer schoonmaken

### **Thema Ik doe mijn boodschappen**

Eten en drinken kopen  
Kleding kopen  
Spullen voor mijn hobby kopen  
Schoonmaakspullen kopen  
Spullen voor het klussen in huis kopen  
Spullen voor mijn administratie kopen  
Spullen voor mijn huisdier kopen  
Spullen voor mijn fiets, brommer, scooter of auto kopen  
Spullen voor de tuin kopen  
Spullen voor mijn persoonlijke verzorging kopen  
Boodschappen in verschillende winkels halen

### **Thema Ik verzorg thuis eten en drinken**

Een nagerecht voor jezelf verzorgen  
Een nagerecht voor jezelf en anderen verzorgen  
Een hoofdgerecht voor jezelf verzorgen  
Een hoofdgerecht voor jezelf en anderen verzorgen  
Een voorgerecht voor jezelf verzorgen  
Een voorgerecht voor jezelf en anderen verzorgen  
Een ontbijt voor jezelf verzorgen  
Een ontbijt voor jezelf en anderen verzorgen  
Een lunch voor jezelf verzorgen  
Een lunch voor jezelf en anderen verzorgen  
Een driegangenmenu voor jezelf verzorgen  
Een driegangenmenu voor jezelf en anderen verzorgen  
Koffie, thee of chocolademelk verzorgen  
Koek, snoep of taart verzorgen  
Een drankje en hapje verzorgen  
Een tussendoortje verzorgen  
Een buffet verzorgen

### **Thema Ik verzorg mijzelf**

Je lichaam verzorgen  
Je handen verzorgen  
Je haren verzorgen  
Je voeten verzorgen  
Je gezicht verzorgen  
Je gebit verzorgen

## **Thema Ik maak thuis leuke dingen**

Ik maak iets van hout \*

Ik maak iets van hout \*\*

Ik maak iets van hout \*\*\*

Ik maak iets van metaal \*

Ik maak iets van metaal \*\*

Ik maak iets van metaal \*\*\*

Ik maak iets van papier \*

Ik maak iets van papier \*\*

Ik maak iets van papier \*\*\*

Ik maak iets van groen \*

Ik maak iets van groen \*\*

Ik maak iets van groen \*\*\*

Ik maak iets van kunststof \*

Ik maak iets van kunststof \*\*

Ik maak iets van kunststof \*\*\*

Ik maak iets van klei \*

Ik maak iets van klei \*\*

Ik maak iets van klei \*\*\*

Ik maak iets van textiel \*

Ik maak iets van textiel \*\*

Ik maak iets van textiel \*\*\*

## **Thema Ik doe mijn administratie**

Belangrijke papieren archiveren

Meterstanden opnemen

Post ontvangen en post versturen

Telefoneren

Een afspraak maken en een afspraak afzeggen

Verzekeringen afsluiten

Een aansluiting voor gas, water en stroom regelen

Een aansluiting voor telefoon, internet, radio of televisie regelen

Je eigen boekhouding doen

Je bankzaken regelen

Belastingzaken regelen

Iets bij de gemeente regelen

## **Thema Ik klus in en om huis**

Ik hang iets op

Ik behang de kamer

Ik verf iets

Ik verzorg de verlichting

Ik onderhoud de centrale verwarming

Ik controleer het hang- en sluitwerk

Ik onderhoud de dakgoot

Ik onderhoud het sanitair

Ik zet een meubel in elkaar

## **Thema Ik verzorg mijn huisdier**

Een hond verzorgen

Een kat verzorgen

Een vogel verzorgen

Een vis verzorgen

Een knaagdier of konijn verzorgen

Een reptiel verzorgen

Pluimvee verzorgen

## **Thema Ik verzorg de tuin en het balkon**

De fruittuin verzorgen  
Heesters en bomen verzorgen  
De siertuin verzorgen  
De moestuin verzorgen  
Het gazon verzorgen  
De plantenbakken verzorgen

## **Ik onderhoud mijn fiets**

Een fiets rijklaar maken  
Een fiets onderhouden  
Een fiets repareren

## **Ik onderhoud mijn brommer, scooter of auto**

Een brommer of scooter onderhouden  
Een brommer of scooter controleren  
Een brommer of scooter repareren  
Een auto onderhouden  
Een auto controleren  
Een auto repareren

## **Ik werk als schoonmaker in de groothuishouding**

Kennismaken met schoonmaakwerk in de groothuishouding  
Het interieur schoonmaken  
Het sanitair schoonmaken  
Een gladde vloer schoonmaken  
Glazen wassen  
De werkkast op orde maken  
Je stage als schoonmaker in de groothuishouding afsluiten

## **Ik werk als schoonmaker in de groothuishouding (microvezels)**

Kennismaken met schoonmaakwerk in de groothuishouding (m)  
Het interieur schoonmaken (m)  
Het sanitair schoonmaken (m)  
Een gladde vloer schoonmaken (m)  
Glazen wassen (m)  
De werkkast op orde maken (m)  
Je stage als schoonmaker in de groothuishouding afsluiten (m)

## **Ik werk in de keuken op school**

Kennismaken met het werk in de keuken  
Het werk in de keuken voorbereiden  
De mise-en-place verzorgen  
Iets te eten of te drinken klaarmaken  
Opruimen en schoonmaken in de keuken  
Tomaten-groentesoep maken  
Pizzarondjes maken  
Je stage in de keuken op school afsluiten

## **Ik onderhoud de schoolomgeving**

Kennismaken met werk in de sector groen  
Zwerfafval opruimen  
Afvalbakken buiten legen  
Wieden, schoffelen en uitharken  
Grond omleggen

Een grasveld onderhouden  
Je stage in de sector groen afsluiten

### **Ik beheer het schoolmagazijn**

Kennismaken met het werk in een magazijn  
Een bestelling klaarmaken  
Teruggebrachte goederen verwerken  
De voorraad inventariseren  
Je stage in het schoolmagazijn afsluiten

### **Ik doe huishoudelijk werk in de zorg**

Kennismaken met huishoudelijk werk in de zorg  
Het interieur schoonmaken (z)  
Het sanitair schoonmaken (z)  
Een gladde vloer schoonmaken (z)  
Glazen wassen (z)  
De werkkast op orde maken (z)  
Een bed verschonen  
Een rolstoel reinigen  
De was doen  
Helpen bij het uitdelen van de maaltijden  
Helpen bij de recreatie  
Je stage als huishoudelijke hulp in de zorg afsluiten

### **Ik doe huishoudelijk werk in de zorg (microvezels)**

Kennismaken met huishoudelijk werk in de zorg  
Het interieur schoonmaken (microvezels) (z)  
Het sanitair schoonmaken (microvezels) (z)  
Een gladde vloer schoonmaken (microvezels) (z)  
Glazen wassen (microvezels) (z)  
De werkkast op orde maken (microvezels) (z)  
Een bed verschonen  
Een rolstoel reinigen (microvezels)  
De was doen  
Helpen bij het uitdelen van de maaltijden  
Helpen bij de recreatie  
Je stage als huishoudelijke hulp in de zorg afsluiten

### **Ik doe huishoudelijk werk in de kinderopvang**

Kennismaken met huishoudelijk werk in de kinderopvang  
Het interieur van een kinderdagverblijf schoonmaken  
Het sanitair schoonmaken (k)  
Een gladde vloer schoonmaken (k)  
Glazen wassen (k)  
De keuken van een kinderdagverblijf schoonmaken  
Kinderbedjes verschonen  
Was vouwen  
Eten en drinken klaarmaken bij een kinderdagverblijf  
De werkkast op orde maken (k)  
Je stage als huishoudelijke hulp in de kinderopvang afsluiten

### **Ik werk in een winkel**

Kennismaken met het werk in een winkel  
Werken in het magazijn van een winkel  
Producten in de schappen zetten

Omgaan met klanten  
Je stage in de winkel afsluiten

### **Ik werk als keukenmedewerker**

Kennismaken met het werk in de keuken (r)  
Het werk in de keuken voorbereiden (r)  
De mise-en-place verzorgen (r)  
Een gerecht of snack bereiden  
Opruimen en schoonmaken in de keuken (r)  
Je stage als keukenmedewerker afsluiten

### **Ik onderhoud plantsoenen**

Kennismaken met werk in de sector groen (p)  
Wieden, schoffelen en uitharken (p)  
Grond omleggen (p)  
Een grasveld onderhouden (p)  
Houtige gewassen onderhouden  
Bomen planten  
Je stage in de sector groen afsluiten (p)

### **Ik werk als orderverzamelaar in een magazijn**

Kennismaken met het werk in een magazijn (o)  
Een order klaarmaken  
Je stage in het magazijn afsluiten

### **Ik werk in de ontvangst en opslag van een magazijn**

Kennismaken met het werk in een magazijn (oo)  
Goederen ontvangen  
Goederen opslaan  
Een retourzending klaarmaken  
Je stage in het magazijn afsluiten (oo)

### **Ik werk in de bediening van een fastfoodbedrijf**

Kennismaken met het werk in de bediening  
De gastenruimte klaarmaken  
Een bestelling van een gast opnemen  
Een bestelling klaarzetten of serveergereed maken  
Afruimen en de gastenruimte netjes houden  
Je stage in de bediening afsluiten

### **Ik onderhoud sportvelden**

Kennismaken met werk in de sector groen (s)  
Wieden, schoffelen en uitharken (s)  
Een grasveld onderhouden (s)  
Houtige gewassen onderhouden (s)  
Een sportveld onderhouden  
Een kunstgrasveld onderhouden  
Je stage in de sector groen afsluiten (s)

### **Ik wil werken als AKA'er (fase 1)**

Ik maak kennis met de 4 sectoren  
Ik maak kennis met de sector zorg en welzijn  
Ik maak kennis met de sector techniek  
Ik maak kennis met de sector economie en handel

Ik maak kennis met de sector Voedsel en leefomgeving (groen)

- Actie 1. Een kwartetspel maken
- Actie 2. Een memory-spel maken
- Actie 3. Kwaliteit beoordelen
- Actie 4. Een personeelsadvertentie maken
- Actie 5. Een visitekaartje ontwerpen
- Actie 6. Een sportieve middag organiseren
- Actie 7. Een dagplanning maken
- Actie 8. Een uitstapje voor bejaarden organiseren
- Actie 9. Een gastspreker uitnodigen
- Actie 10. Een klassenkrant schrijven
- Actie 11. Een lunch voorbereiden
- Actie 12. Een vakantiebaan zoeken
- Actie 13. Omgaan met hinder
- Actie 14. Organiseer een discussie op school
- Actie 15. Een instructiekaart voor Word
- Actie 16. Ontwerp een nieuw schoolplein
- Actie 17. Omschrijf een voorwerp
- Actie 18. Een presentatie over bedrijfskleding geven
- Actie 19. Een arbeidsovereenkomst maken
- Actie 20. Een poster of folder over kindveiligheid maken
- Actie 21. Een knutselactiviteit voor kinderen organiseren
- Actie 22. Reclame maken
- Actie 23. Bruggen bouwen
- Actie 24. Een handleiding maken
- Actie 25. Een keuze maken
- Actie 26. De vakbond
- Actie 27. Ontwerp je eigen netwerkcircuit
- Actie 28. Vertel over je droombaan
- Actie 29. Je werk overdragen (maaltijd)
- Actie 30. Organiseer een modeshow met sollicitatiekleding
- Actie 31. Een vakantieoord promoten
- Actie 32. Verbandtrommel controleren
- Actie 33. Tuinonderhoud uitvoeren
- Actie 34. Een beroepenposter maken
- Actie 35. Het huishouden verzorgen
- Actie 36. Een fotoboek maken
- Actie 37. Een website maken
- Actie 38. Onveilige situaties herkennen
- Actie 39. Een workshop organiseren
- Actie 40. Een werkoverleg houden
- Actie 41. Je werk overdragen (schilderen)
- Actie 42. Maak een presentatie over je opleiding
- Actie 43. Maak een nestkastje
- Actie 44. Wat vinden wij van de opleiding?
- Actie 45. Maak een top 3
- Actie 46. Rollen in de werkbespreking
- Actie 47. Meten en wegen
- Actie 48. Maak een fotocollage over jezelf
- Actie 49. Richt een lokaal opnieuw in
- Actie 50. Een gebedshuis bezoeken
- Actie 51. Koffie en thee verzorgen
- Actie 52. Aannemen van de telefoon
- Actie 53. Onderzoek of je school milieubewust is
- Actie 54. Maak een folder van je favoriete sport
- Actie 55. Klussen in huis
- Actie 56. Leg uit wat bedrijfscultuur is

- Actie 57. Maak een puzzel voor een kinderdagverblijf
- Actie 58. Een multiculti maaltijd maken
- Actie 59. Auto's wassen voor het goede doel
- Actie 60. Een warm en koud lunchgerecht maken en serveren
- Actie 61. Een feestje bouwen
- Actie 62. Rondkomen
- Actie 63. Fietscontrole
- Actie 64. Maak een fotocollage van goede tiltechnieken
- Actie 65. Bezoek uit het buitenland
- Actie 66. Administratieve werkzaamheden uitvoeren
- Actie 67. Onderzoek de Arbowet
- Actie 68. Verkiezingen voor de leerlingenraad
- Actie 69. Jezelf voorstellen in het Engels
- Actie 70. De kosten van een vakantie
- Actie 71. Helpen in het restaurant of de kantine
- Actie 72. Omgaan met klachten
- Actie 73. Ontwerp een pictogram
- Actie 74. Ontwerp een formulier voor een ander
- Actie 75. Interview over rechten en plichten - cao
- Actie 76. Workshop mobiel bellen voor senioren
- Actie 77. Bespreek werk- en beroepshouding
- Actie 78. Waarschuwingen in het Engels
- Actie 79. Pak een lunchtrommel in
- Actie 80. Een gastles over crisishulpverlening
- Actie 81. Hygiënisch en gezond
- Actie 82. Dieren verzorgen
- Actie 83. Werken in een magazijn
- Actie 84. Ontwerp een tuin
- Actie 85. Brandveiligheid
- Actie 86. Risico-inventarisatie en -evaluatie (RI&E)
- Actie 87. Een stekker monteren
- Actie 88. Probleem inbrengen
- Actie 89. Een film maken
- Actie 90. Een lied maken
- Actie 91. Een rap maken
- Actie 92. Een rondleiding organiseren
- Actie 93. Een toneelstuk maken
- Actie 94. Een bezoek brengen aan het Werkplein van het UWV WERKbedrijf
- Actie 95. Een excursie organiseren
- Workshop 1. Portfolio
- Workshop 2. Coachingsgesprek
- Workshop 3. Een keuze maken
- Workshop 4. Jezelf presenteren
- Workshop 5. Werkhouding/beroepshouding
- Workshop 6. Plannen
- Workshop 7. BPV/stage
- Workshop 8. Informatie verzamelen
- Workshop 9. Een formulier invullen
- Workshop 10. Een verslag schrijven
- Workshop 11. Telefoneren
- Workshop 12. Samenwerken
- Workshop 13. Kwaliteiten
- Workshop 14. Advertenties lezen en begrijpen
- Workshop 15. Een sollicitatiebrief schrijven
- Workshop 16. Cv schrijven
- Workshop 17. Een sollicitatiegesprek voeren
- Workshop 18. Een gesprek voeren

Workshop 19. Voor jezelf opkomen  
Workshop 20. Omgaan met kritiek  
Workshop 21. Digitale vaardigheden – Word  
Workshop 22. Veilig en milieubewust werken  
Workshop 23. Werken volgens instructie

### **Ik werk als AKA'er (fase 2)**

Prestatie 1. Kennismaken op de stage  
Prestatie 2. Coachingsgesprek op de stage  
Prestatie 3. Jezelf presenteren op de stageplek  
Prestatie 4. Werken volgens planning  
Prestatie 5. Werkhouding  
Prestatie 6. Past je werk bij je privéleven?  
Prestatie 7. Een formulier gebruiken op het werk  
Prestatie 8. Daar ben ik goed in!  
Prestatie 9. Samenwerken in de praktijk  
Prestatie 10. Telefoneren op het werk  
Prestatie 11. Een keuze gemaakt  
Prestatie 12. Assertief in plaats van agressief  
Prestatie 13. Veilig en milieubewust werken in de praktijk  
Prestatie 14. Eigen verantwoordelijkheid  
Prestatie 15. Instructie op het werk  
Prestatie 16. Omgaan met de klant  
Prestatie 17. Omgaan met kritiek in de praktijk  
Prestatie 18. Vergaderen/werkoverleg  
Prestatie 19. Dat zeg je wel, Dat zeg je niet!  
Prestatie 20. Dat doe je wel, dat doe je niet  
Prestatie 21. Rechten en plichten  
Verder leren  
Werk zoeken  
Zó is het gegaan op mijn stage  
Actie 88. Probleem inbrengen

### **Ik ga voor het B-VCA certificaat**

Risico's inventariseren  
Risicovol werk  
Arbeidstijden  
Vergunningen  
Gevaarlijke stoffen  
Specifieke gevaarlijke stoffen  
Deskundige bijstand  
Brandveiligheid  
Explosieve stoffen  
Gevaarlijk werk  
Statische elektriciteit  
VGM-overleg  
Brandoefening  
Arbeidsmiddelen  
Lassen  
Regels en wetgeving  
Persoonlijke beschermingsmiddelen  
Elektriciteit  
Ergonomisch werken  
Zuurstof  
Proefexamen